

Newsletter März 2021

Liebe Mitglieder und Freunde des Bürgervereins,

„Wie wollen wir leben“ – unsere digitale Initiative beschäftigt sich in diesem Frühlingsmonat mit dem Thema „**Putzmittel selber machen**“



Man muss nicht unbedingt viel Geld für dieses und jenes Spezialprodukt ausgeben: Aus wenigen natürlichen Produkten können wir umweltschonende Reinigungshelfer problemlos selbst herstellen.

Selbst gemacht spart viel Plastik, weil man eine Flasche mit seinem selbst gemachten und ergiebigen Putzmittel immer wieder befüllen kann. Gegenüber chemischen Reinigern ist es besser für die Gesundheit, die Umwelt und den Geldbeutel.

Wir probieren so einiges aus und möchten unsere Erfahrungen mit Ihnen teilen – lassen Sie uns auch gerne Ihre Vorschläge, Anregungen oder Fragen zukommen! Austausch heißt gegenseitige Inspiration– wir freuen uns über jeden Beitrag! weitere Infos auch auf der Homepage und Facebook-Seite des Bürgervereins.

Unterschiedlicher Schmutz – unterschiedliche Reiniger

Im Prinzip braucht man im Haushalt zwei Reiniger. Einen mit niedrigem pH-Wert, der v.a. Kalk entfernt und einen mit hohem pH-Wert, der bei fetthaltigen Verschmutzungen zum Einsatz kommt.

Für den Reiniger mit niedrigem pH-Wert kann man Essig oder Zitronensäure benutzen. Für den mit hohem pH-Wert eignet sich Waschsoda oder Natron.



Wir benötigen hauptsächlich 4 Grundstoffe

1. **Natron:**

Natron ist der Hauptbestandteil von Backpulver.

Ein hilfreiches Hausmittel und gutes Reinigungsmittel in Küche und Bad.

Natron, Soda, Zitronensäure und Kernseife zusammen sind Allzweckreiniger für verschiedenste Oberflächen. Natronpulver hilft auch bei der Abflussreinigung:

Selbstgemachter WC- und Abflussreiniger:

1-2 EL Natron und

½ Tasse Essig in den Abfluss geben.

Es entsteht Sauerstoff, d. h. es blubbert und reinigt

2. **Essig bzw. Essigessenz:**

Ein selbstgemachter Essigreiniger kann vieles: Er hilft beim [Fenster putzen](#) und [Wasserkocher entkalken](#) und kann als Backofenreiniger eingesetzt werden.

Eine 1:1 Essig-Wasser-Lösung eignet sich als Kalkentferner oder Glasreiniger. Wer den Geruch von Essig nicht mag, kann ein ätherisches Öl hinzugeben.

Selbstgemachter Zitrus-Essig-Reiniger:

Dafür einfach Schalen von Zitrusfrüchten in einem verschließbaren Glas mit Essig übergießen, Deckel drauf, ein bis zwei Wochen stehen lassen, dann absieben und 1:1 mit Wasser verdünnen. Selbst gemachter Reiniger mit desinfizierender Wirkung und Duft!

3. **Zitronensäure-Pulver:**

Ein selbstgemachter Zitrusreiniger riecht nicht nur gut, sondern ist auch ein wahrer Allzweckreiniger und Kalklöser. Einfach 2 bis 3

Esstüffel [Zitronensäure](#) mit Wasser mischen und in eine leere Spülmittelflasche füllen. Zitronensäure hilft beim [Ceranfeld reinigen](#), [Backblech reinigen](#), aber auch gegen Flecken.

Pulver für die Spülmaschine selber herstellen –Dosierung 1 EL je Waschgang:

100 g Zitronensäure

100 g Natron

200 g Waschsoda

4. **Kernseife / Schmierseife:**

Flüssige Handseife können wir auch ganz einfach selber machen. Hierfür brauchen wir 50 g Kernseife und einen Liter Wasser (und optional Honig). Die Seife fein reiben und in einen Topf mit Wasser geben und aufkochen. Umrühren nicht vergessen. Das Ganze abkühlen lassen. Honig hinzugeben und alles mit einem Mixer verrühren.

Kern- oder Schmierseife ist auch als Bad- und Bodenreiniger einsetzbar.

Natürliche Putzmittel – Einsatzmöglichkeiten im Überblick

- Badezimmer: Essig und Zitronensäure
- Fenster und Spiegel: Essig
- Geräte entkalken: Essig und Zitronensäure
- Weichspüler: Essig und Zitronensäure
- Backofen: Soda und Natron
- Toilette: Essig, Zitronensäure, Soda
- Verstopfter Abfluss: Natron, Essig

Quellen und Links:

<https://www.britte.de/leben/wohnen/haushalt/fruehjahrsputz--putzmittel-selber-machen---8-natuerliche-reiniger-10187894.html>

<https://www.kinderleute.de/diy-nachhaltige-putzmittel/>

<https://www.youtube.com/watch?v=AbticN7P9gk>

<https://www.frag-mutti.de/putzmittel-s192/>

Wo kann ich die benötigten Mittel erhalten?

In den regionalen Supermärkten und Drogerien